



GIORGIO CAPRA

Spinto dallo spirito di ricerca e da un forte interesse per il benessere e per l'equilibrio interiore ha approfondito negli anni alcune filosofie orientali, recandosi anche direttamente in Asia per lunghi periodi.

All'inizio degli anni '90 intraprende la pratica del Katsugen-undo, di ispirazione zen che favorisce la presa di coscienza del proprio corpo attraverso la respirazione ed il movimento involontario.

Trasferitosi a Londra conduce seminari di Katsugen-undo e diventa operatore di integrazione psicofisica Trager© .

Intraprende il corso di "Terapia Craniosacrale Biodinamica" alla scuola di Michael Kern D.O. e Franklyn Sills, diventando operatore e successivamente tutor.

In Inghilterra viene in contatto inoltre con l'approccio olistico offerto dallo Zero Balancing®, del quale, dopo anni di studio e di pratica in diversi Paesi, diventa insegnante qualificato sotto la guida diretta del Dr.Fritz Smith, ideatore del metodo.

Ritornato in Italia, dove attualmente risiede, si diploma in massofisioterapia. Svolge la propria attività di operatore in Biodinamica Craniosacrale e di Zero Balancing® collaborando con numerosi centri olistici sia in Italia che all'estero. Da alcuni anni organizza conferenze e conduce gruppi di formazione per operatori di Zero Balancing® in Italia.