

DOTT.SSA VALENTINA CARRAI

Laureata in Scienze Biologiche nel 1996 presso l'Università di Pisa, si è dottorata in Antropologia fisica nel 2000 all'Università di Firenze. Fin dalla preparazione della tesi di laurea si è interessata all'aspetto dell'alimentazione e all'effetto farmacognosico degli alimenti. Ha iniziato il suo lavoro di ricerca sui Primati studiandoli sul campo (Madagascar), e solo successivamente è passata all'uomo. Diversi sono i lavori che sono stati pubblicati su riviste internazionali e il lavoro di ricerca si è concluso con la realizzazione di un documentario girato dal National Geographic nel 2003 relativo alle scoperte da lei effettuate. Successivamente si è interessata di conservazione e protezione dell'ambiente seguendo come biologa lo svolgimento di progetti internazionali in paesi in via di sviluppo. Contemporaneamente ha insegnato "Dietetica e Nutrizione" presso la scuola di cucina internazionale "Apicius" di Firenze e ha cominciato ad approfondire le discipline legate alla naturopatia. Nel 2008 ha conseguito il diploma di Naturopata presso la Scuola Na.Me di Firenze. Dal 2005 sta collaborando con l'agriturismo "Odina" a Loro Ciuffenna (AR) per la realizzazione di corsi relativi alle erbe officinali e selvatiche, con particolare attenzione al loro uso alimentare e salutistico. Da alcuni anni, infine, lavora come biologa nutrizionista presso studi privati in Toscana.