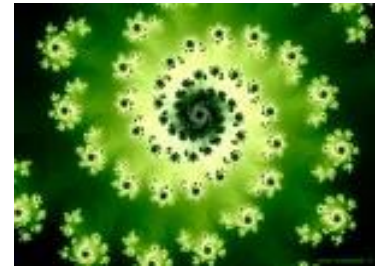


## PERCORSO FORMATIVO TRIENNALE Discipline del Benessere e Bio-Naturali CRANIOSACRALE 800 ore



IN LINEA CON LA LEGGE REGIONALE n.2 del 3 GENNAIO 2005,  
DISCIPLINE DEL BENESSERE E BIO-NATURALI, attuata con delibera a Gennaio 09

### *Introduzione alla Formazione*

Il Craniosacrale Biodinamico è un'arte di contatto dolce, un *tocco percettivo* che ha il potenziale di ripristinare gli schemi propriocettivi e la capacità di sentire se stessi risvegliando la saggezza guaritrice intrinseca del corpo. Attraverso questo "ascolto" con le mani l'Operatore può entrare in contatto con la manifestazione delle forze vitali nel corpo del cliente, percepire eventuali tensioni e con l'apprendimento di tecniche, invitare gentilmente un riequilibrio, lasciando affiorare un sentire più profondo ed istintivo. Questa disciplina permette quindi di preservare, consolidare e favorire lo stato di salute e benessere della persona, considerata nella sua globalità somatica. È un approccio olistico che promuove la salute, sostenendo e cooperando con il sistema dell'essere umano.

### *Chi è l'Operatore Craniosacrale:*

(tratto dal "Profilo Formativo e Professionale dell'Operatore DBN Craniosacrale" in riferimento alla legge n. 2 del 3 gennaio 2005)

Per Operatore di Discipline del Benessere e Bio-Naturali - Craniosacrale si intende la figura che, in possesso di specifica formazione, opera nella visione globale dell'individuo, stimolando le risorse vitali della persona con specifici trattamenti e favorendone una maggiore consapevolezza in rapporto a se stesso, allo stile di vita ed all'ambiente che lo circonda.

L'Operatore di Discipline del Benessere e Bio-Naturali - Craniosacrale, si avvale di specifiche tecniche manuali non invasive e rispettose che prevedono un contatto dolce e leggero, applicato in varie zone corporee: direttamente o indirettamente collegate al Sistema Craniosacrale o Sistema Respiratorio Primario, comprese le zone connesse al sistema viscerale.

Tali trattamenti operano attraverso l'ascolto, la sincronizzazione e la stimolazione dei ritmi biologici che tendono all'attivazione delle risorse innate e delle intrinseche capacità di riequilibrio, nonché alla spontanea riorganizzazione, integrazione delle funzioni vitali e capacità di armonizzazione con i ritmi naturali.

L'Operatore di Discipline del Benessere e Bio-Naturali - Craniosacrale può svolgere la sua attività professionale in ambiti pubblici, privati, associativi, esercita con autonomia operativa, nel rispetto del codice deontologico e costituzionale, non interferisce in nessun caso nel rapporto medico-paziente, o altri specialisti della salute.

### *A chi è rivolta la Formazione:*

Il programma di formazione è rivolto a tutti coloro che hanno a che fare o che desiderano approfondire le Discipline Bio-Naturali e del Benessere, a figure già formate o in formazione (Naturopati, Ostetriche, Infermieri, Fisioterapisti, Estetiste, personale degli Studi Dentistici e dei Laboratori Ortopedici, docenti e personale delle Scuole Pubbliche e Case di Riposo) che desiderano integrare le proprie conoscenze con un'arte di contatto percettivo profondo che facilita l'attivazione delle risorse vitali intrinseche e incoraggia i naturali processi di auto-regolazione e auto-guarigione.

### *Finalità:*

Formare Operatori in grado di lavorare autonomamente nell'ambito del benessere attraverso l'acquisizione delle principali tecniche di palpazione che permettono di percepire i sottili messaggi del corpo e di interagire con il sistema in modo ricettivo e rispettoso.

Durante il corso l'Operatore impara ad utilizzare e sintonizzare il proprio stato di coscienza per accogliere l'individuo nella sua interezza, unitamente allo sviluppo della presenza e delle competenze idonee per educare a stili di vita in armonia con la società e con l'ambiente.

Si studiano le basi dell'ascolto, lo sviluppo della sensibilità e delle capacità propriocettive a contattare la respirazione primaria. L'obbiettivo principale è quello di fare esperienza diretta del respiro primario ed imparare a frequentarlo nel proprio corpo e sentirlo in quello di un altro individuo. Si impara a condurre un trattamento completo a partire dall'intelligenza intrinseca del paziente e dalle domande che essa esprime (fisicamente, verbalmente, energeticamente).

### *Ciò che ci proponiamo di raggiungere e di sviluppare con i partecipanti sono capacità personali quali:*

- Il senso del vero Sé: esperienza e approfondimento della consapevolezza interior
- Sviluppo delle capacità propriocettive e percettive
- Sviluppo e approfondimento delle capacità empatiche
- Acquisizione ed esperienza delle diverse qualità e possibilità del contatto
- Capacità di comunicazione efficace

### *così come competenze teorico – conoscitive che riguardano*

- I fondamenti storici dell'osteopatia (F. Still), dell'osteopatia craniale (Sutherland), della terapia craniosacrale, delle biodinamiche craniosacrali (Becker, Jealous, Sills e Kern)
- Respiro Primario: frequenze, ampiezze, forza, forma e i loro significati clinici
- Fluttuazioni longitudinali e laterali
- Meccanismo e metabolismo dell'inspirazione e dell'espiazione primaria, rotazione esterna - rotazione interna
- Forze biocinetiche e forze biodinamiche. Punti e stati di equilibrio delle tensioni
- Still-points locali e sistemici
- I piani e gli assi del movimento
- Percezione e tecniche di trattamento per i movimenti espressi dai sistemi corporei: miofasciale, osseo, nervoso, organi e fluidi
- Morfologia, postura, stati somatici e lesioni craniosacrali
- Le forze dello sviluppo embrionale e le dinamiche dei traumi
- Integrazione con alcune discipline bio-naturali e del benessere
- Deontologia e codice d'etica

### *Il programma didattico*

Il corso di formazione è di 800 ore in 3 anni, in linea con la Legge Regionale n. 2 del 3 Gennaio 2005, Discipline del Benessere e Bio-Naturali; così suddivise:

- 560 ore di lezioni frontali, suddivise in moduli tematici, coadiuvate da supporti multimediali, esperienze pratiche di contatto, momenti di feedback, condivisione, delle quali:

-200 ore di MODULI DI BASE

-360 ore di SEMINARI AD INDIRIZZO CRANIOSACRALE

-240 ore di AREA PROFESSIONALIZZANTE, tirocinio, approfondimenti, ed esperienze con esperti esterni alla scuola

#### *MODULI DI BASE*

*Metodologie di comunicazione efficace, Programmazione Neuro Linguistica*

*Anatomia funzionale, Cenni di Fisiologia*

*Tecniche Somatiche*

*Integrazione con alcune discipline bio-naturali e del benessere*

*Elementi di Deontologia e Legislazione*

#### *AREA PROFESSIONALIZZANTE*

tirocinio, approfondimenti, ed esperienze con esperti esterni alla scuola.

Le lezioni sono di Sabato e Domenica con orario 9.30-17.00  
e i seminari di Venerdì, Sabato e Domenica, con orario 9.30 – 18.30

La distribuzione del programma didattico nell'arco dei week-end è indicativa e potrebbe subire delle variazioni a seconda delle esigenze e dei ritmi di apprendimento espressi dai praticanti e dal gruppo.

### *Il completamento del percorso formativo prevede:*

- La partecipazione all'80% delle lezioni teorico-pratiche dei week-end e dei seminari
- Aver sostenuto gli esami dei moduli di base
- La preparazione di una tesi finale
- Il completamento puntuale delle verifiche scritte assegnate tra un seminario e l'altro, dimostrando di aver compreso il materiale didattico presentato
- Lo svolgimento del tirocinio richiesto comprese 100 ore di pratica craniosacrale extra-corso documentata con un partner o un compagno di corso.
- Aver ricevuto (prima o durante il modulo formativo) 10 sedute di craniosacrale da operatori professionali.

*Il materiale didattico* include il libro di testo di Michael Kern "Craniosacrale: Principi ed esperienze terapeutiche", ed. Tecniche Nuove, dispense delle lezioni teorico-pratiche, articoli e materiali di approfondimento.

	I ANNO	
8 OTTOBRE 09	Dalle 16.30 alle 19.30 Incontro introduttivo gratuito necessario per accedere alla formazione	VILLA CESI
9-10-11 OTTOBRE 09	SEM 3 LINEA MEDIANA E RISORSE	VILLA CESI
17-18 OTTOBRE 09	METODI DI COMUNICAZIONE EFFICACE PNL-NEI 1 CON DOTT. BALCONI E DOTT. QUADERNUCCI	VILLA CESI
6-7-8 NOVEMBRE 09	SEM 4 LE FORZE IN GIOCO E LA STORIA DEL SISTEMA	VILLA CESI
13-14-15 NOVEMBRE 09	RIFLESSOLOGIA PLANTARE CON GIAMPIERO POLLICINO	VILLA CESI
4-5-6 DICEMBRE 09	SEM 5 L'ESSENZA DELLA GUARIGIONE – STATI DI EQUILIBRIO	VILLA CESI
12-13 DICEMBRE 09	METODI DI COMUNICAZIONE EFFICACE PNL-NEI 2 CON DOTT. BALCONI E DOTT. QUADERNUCCI	VILLA CESI
12-13-14 FEBBRAIO 2010	SEM 6 AL VOLANTE DEL SISTEMA	VILLA CESI
20-21 FEBBRAIO 2010	MASSAGGIO METAMORFICO CON GIAMPIERO POLLICINO	VILLA CESI
16-17-18 APRILE 2010	SEM 7 DINAMICHE SPINALE E VERTEBRALI	VILLA CESI
11-12-13 GIUGNO 2010	SEM 8 MUOVERSI NEL MONDO	VILLA CESI

Costo del percorso formativo: 1800€ annuali

Sede: VILLA CE.S.I. Via delle Terre Bianche 1, Impruneta (FI)

*Il programma e le ore di formazione potrebbero subire variazioni nel caso che vengano variate le modalità di attuazione della Legge Regionale n.2 del 3 Gennaio 2005 Discipline del Benessere e Bio-Naturali*



**NA.ME. Centro Studi Discipline Bio-Naturali**

[www.naturopatiascuola.it](http://www.naturopatiascuola.it) - [info@naturopatiascuola.it](mailto:info@naturopatiascuola.it)

Per informazioni ed iscrizioni contatta i nostri tutor:  
Annalisa Martini 339.7729960, Luisa Brancolini 392.9871762